

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МАОУ СШ № 135
г. Красноярска
Н.Н. Астахова



Астахова

Приказ № 01-04-107/п
от 01.09.2025

Учебный план
муниципального автономного
общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 135»
на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 135»
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 135» на 2025-2026 учебный год сформирован:

- для 1-4 классов на основе Федеральной образовательной программы начального общего образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 372);
- для 5-9 классов на основе Федеральной образовательной программы основного общего образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 370);
- для 10-11 классов на основе Федеральной образовательной программы среднего общего образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 под № 371).

Обучение ведется на русском языке.

Учебный план составлен по варианту пятидневной учебной недели для 1-8 классов, и шестидневной для 9-11 классов.

При составлении учебного плана были учтены особенности микроучастка, на котором находится школа, а именно: расположена на окраине города, социальный состав населения сильно дифференцирован (семьи учащихся разнятся по уровню культуры и материального достатка), много социально неблагополучных семей.

Начальное общее образование

Во всех классах школы реализуется программа «Школа России».

Учебный план 1 классов включает в себя 3 часа физической культуры, 2-4 классов – 2 часа физической культуры. Кроме того, дополнительная двигательная активность учащихся обеспечивается за счет:

- физкультминуток в соответствии с рекомендуемым комплексом упражнений (СП 2.4.3648-20);
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в секциях и клубах.

В учебный план включена внеурочная деятельность учащихся 1-4 классов (учебный план внеурочной деятельности):

Курсы	Классы									
	I		II		III			IV		
	а	б	а	б	а	б	в	а	б	в
Орлята России (Т)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Разговоры о важном (Т)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Проектная деятельность (Т)								1	1	1
Утренняя зарядка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Подготовка классных мероприятий	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Безопасность дорожного движения	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого:	7	7	7	7	7	7	7	8	8	8

- «Орлята России» – курс введен в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации», ведется журнал, форма аттестации – зачет;
- «Разговоры о важном» – курс бесед на актуальные темы, предмет направлен на укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей и воспитание патриотизма. Ведется журнал, форма аттестации – зачет;
- «Проектная деятельность» – курс направлен на развитие метапредметных компетенций учащихся. Ведется журнал, форма аттестации – зачет;

- «Утренняя зарядка» – 1 час (3 занятия по 15 минут). Данный вид внеурочной деятельности организуется массово для всех учащихся 1-7 класса, журнал не ведется, без аттестации;
- «Подготовка классных мероприятий» – 2,5 часа (внеурочная деятельность направлена на подготовку и организацию внутриклассных и межклассных воспитательных и образовательных мероприятий согласно Плану воспитательной работы школы). Данный вид внеурочной деятельности организуется массово для всех учащихся 1-10 классов, журнал не ведется, без аттестации;
- «Безопасность дорожного движения» – 0,5 часа (внеурочная деятельность направлена на формирование навыков грамотного поведения учащихся на дороге, повышение безопасности учащихся). Данный вид внеурочной деятельности организуется массово для всех учащихся 1-10 классов, форма занятий – комбинированная (очная и дистанционная), без аттестации.

Помимо этого учащимся 1-4 классов доступны дополнительные образовательные услуги (учебный план дополнительного образования):

- Робототехника (1-6 класс),
- Шаги к английскому (1 класс),
- Настольные игры (1-7 класс),
- Говорю по-русски (1-6 класс),
- Функциональная грамотность (1-4 класс),
- Школьный театр (1-6 класс),
- Современная хореография, танец (1-4 класс),
- Ансамбль вокальный (1-7 класс),
- Президентские спортивные игры (4-8 класс),
- Подвижные игры с элементами вольной борьбы (1-10 класс),
- Каратэ (1-5 класс),
- Шахматы (1-5 класс).

Основное общее образование

Учебный план использует максимально возможное количество часов для создания условий наиболее полной реализации потенциала учащихся.

5-8 классы обучаются в режиме 5-дневной учебной недели.

9 классы обучаются в режиме 6-дневной учебной недели.

В компонент образовательного учреждения введены следующие предметы:

- «Математическая грамотность» – нестандартные задачи по математике, способствующие формированию математической грамотности.
- «Математика» для 9 классов в объеме 2 часов в неделю – предмет введен с целью компенсации образовательных дефицитов учащихся 9 классов (по результатам промежуточной аттестации за 8 класс). Цель предмета – формирование и углубление математической грамотности, дополнительная подготовка к ГИА.

Согласно ФГОС в учебный план включена внеурочная деятельность учащихся 5-9 классов (учебный план внеурочной деятельности):

Курсы	Классы													
	V			VI			VII		VIII			IX		
	а	б	в	а	б	в	а	в	а	б	в	а	б	в
Разговоры о важном (Т)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты (Т)				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Утренняя зарядка	1	1	1	1	1	1	1	1						
Подготовка классных мероприятий	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Безопасность дорожного движения	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого:	5	5	5	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5

- «Разговоры о важном» – курс бесед на актуальные темы, предмет направлен на укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей и воспитание патриотизма. Данный вид внеурочной деятельности организуется для каждого класса отдельно, ведется журнал, форма аттестации – зачет;
- «Россия – мои горизонты» – курс профориентационных занятий, ведется журнал, форма аттестации – зачет;
- «Утренняя зарядка» – 1 час (3 занятия по 15 минут). Данный вид внеурочной деятельности организуется массово для всех учащихся 1-7 класса, журнал не ведется, без аттестации;
- «Подготовка классных мероприятий» – 2,5 часа (внеурочная деятельность направлена на подготовку и организацию внутриклассных и межклассных

воспитательных и образовательных мероприятий согласно Плану воспитательной работы школы). Данный вид внеурочной деятельности организуется массово для всех учащихся 1-11 классов, журнал не ведется, без аттестации;

- «Безопасность дорожного движения» – 0,5 часа (внеурочная деятельность направлена на формирование навыков грамотного поведения учащихся на дороге, повышение безопасности учащихся). Данный вид внеурочной деятельности организуется массово для всех учащихся 1-10 классов, форма занятий – комбинированная (очная и дистанционная), без аттестации.

Помимо этого учащимся 5-9 классов доступны дополнительные образовательные услуги (учебный план дополнительного образования):

- Робототехника (1-6 класс),
- Юный инспектор дорожного движения (5 класс),
- Настольные игры (1-7 класс),
- Говорю по-русски (1-6 класс),
- Волонтерство (5 класс),
- Социальное ориентирование и профориентация (6-9 класс),
- Школьный музей (5-8 класс),
- Школьный театр (1-6 класс),
- Ансамбль вокальный (1-7 класс),
- Туристско-краеведческий клуб (6 класс),
- На пути к знаниям (9 класс),
- Президентские спортивные игры (4-8 класс),
- Подвижные игры с элементами вольной борьбы (1-10 класс),
- Каратэ (1-5 класс),
- Степ-аэробика (6-8 класс),
- Шахматы (1-5 класс).

Среднее общее образование

В 10А и 11А классах реализуются индивидуальные учебные планы. Учащимся предлагается базовый набор предметов из обязательных предметных областей. Также учащиеся могут выбрать изучение нескольких предметов (минимум двух) из следующего списка на углубленном уровне:

- «Математика»;
- «Информатика»;
- «Обществознание»;
- «Биология».

Таким образом, для каждого учащегося составляется индивидуальный учебный план с тем расчетом, что количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося должно составлять не менее 2170 часов и не более 2590 часов (не более 37 часов в неделю).

Учащимся 10А класса по их запросу предоставлена возможность посещения ИГЗ по физике с целью подготовки к ЕГЭ по данному предмету (3 часа).

В учебный план включена внеурочная деятельность учащихся 10А и 11А класса (учебный план внеурочной деятельности):

- «Разговоры о важном» – курс бесед на актуальные темы, предмет направлен на укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей и воспитание патриотизма. Данный вид внеурочной деятельности организуется для каждого класса отдельно, ведется журнал, форма аттестации – зачет;
- «Россия – мои горизонты» – курс профориентационных занятий, ведется журнал, форма аттестации – зачет;
- «Подготовка классных мероприятий» – 2,5 часа (внеурочная деятельность направлена на подготовку и организацию внутриклассных и межклассных воспитательных и образовательных мероприятий согласно Плану воспитательной работы школы). Данный вид внеурочной деятельности организуется массово для всех учащихся 1-10 классов, журнал не ведется, форма аттестации – заполнение портфолио учащегося;
- «Правила дорожного движения» – 0,5 часа (внеурочная деятельность направлена на формирование навыков грамотного поведения учащихся на дороге, повышение безопасности учащихся). Данный вид внеурочной деятельности организуется массово для всех учащихся 1-10 классов, форма занятий – комбинированная (очная и дистанционная), без аттестации.

Помимо этого учащимся 10-11 классов очной формы доступны дополнительные образовательные услуги (учебный план дополнительного образования):

- Проектная деятельность (10 класс),
- Подвижные игры с элементами вольной борьбы (1-10 класс),
- Начальная военная подготовка (8-10 класс).

Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

Для каждого обучающегося с ОВЗ составлен индивидуальный учебный план.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация – это установление уровня достижения результатов освоения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), предусмотренных образовательной программой.

Промежуточная аттестация осуществляется на основании Положения о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся.

Промежуточная аттестация подразделяется на четвертную (полугодовую) промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам четверти (полугодия), а также годовую промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года.

Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных (полугодовых) промежуточных аттестаций, и представляет собой результат четвертной (полугодовой) аттестации в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок одной четверти (полугодия), либо среднее арифметическое результатов четвертных (полугодовых) аттестаций в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок более одной четверти (полугодия).

В случае регресса оценок четвертных (полугодовых) результатов промежуточной аттестации учащегося округление результата годовой промежуточной аттестации производится в сторону результатов промежуточной аттестации за последнюю четверть (полугодие).

В случае прогресса или отсутствия регресса оценок четвертных (полугодовых) результатов промежуточной аттестации учащегося округление результата годовой промежуточной аттестации производится в пользу обучающегося.

Формами промежуточной аттестации являются:

- письменная проверка – письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся: домашние, проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы теста; сочинения, изложения, диктанты, рефераты и другое;
- устная проверка – устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое;
- комбинированная проверка – сочетание письменных и устных форм проверок.

В случаях, предусмотренных образовательной программой, в качестве результатов промежуточной аттестации могут быть зачтены выполнение тех или иных заданий, проектов в ходе образовательной деятельности, результаты участия в олимпиадах, конкурсах, конференциях, иных подобных мероприятиях. По отдельным предметам может быть реализована накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося.

Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется, как правило, по пятибалльной системе. В случае если предмет учебного плана изучается в объеме менее 34 часов, промежуточная аттестация по нему предусматривает фиксацию удовлетворительного либо неудовлетворительного результата без деления на уровни. Исключением могут быть предметы, объем изучения которых был изменен в сторону сокращения в течение учебного года.

Промежуточная аттестация по программам внеурочной деятельности осуществляется в форме зачета (при условии ведения журнала внеурочной деятельности) либо в форме записи в портфолио учащегося (в случае, когда результаты внеурочной деятельности не поддаются квантификации либо внеурочная деятельность распространяется на неограниченное количество учащихся).

Продолжительность учебного года

Продолжительность учебного года составляет 34 недели (для 1 классов – 33 недели).

При дистанционном обучении продолжительность учебного года может быть сокращена при условии полноценного прохождения программ по учебным предметам за счет особой организации учебного процесса и соблюдении норм СанПиН:

- сокращение продолжительности урока (академического часа) до 30 минут;
- подача материала укрупненными дидактическими единицами;
- часть материала изучается учащимися не в рамках урочной системы (с использованием электронных инструментов обучения), а в качестве домашнего задания / в режиме индивидуальных консультаций, что существенно снижает нагрузку учащихся. Таким образом, учебная часовая нагрузка учащихся не превышает установленных норм СанПиН.

Учебный план (недельный) 1-4 классов
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
"Средняя школа № 135"
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы									
		I		II		III			IV		
		а	б	а	б	а	б	в	а	б	в
Обязательная часть		21	21	22	22	22	22	22	23	23	23
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)			2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики								1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого аудиторная нагрузка учащихся		21	21	22	22	22	22	22	23	23	23
Максимально допустимая недельная		21	21	23	23	23	23	23	23	23	23

Учебный план (недельный) 5-9 классов
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
"Средняя школа № 135"
на 2025-2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы														
		V			VI			VII			VIII		IX			
		а	б	в	а	б	в	а	б	в	а	б	а	б	в	
Обязательная часть		27	27	27	28	28	28	32	30	30	31	31	32	32	32	
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3	3	
	Литература	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5									
	Алгебра							4	3	3	3	3	3	3	3	
	Геометрия							3	2	2	2	2	2	2	2	
	Вероятность и статистика							1	1	1	1	1	1	1	1	
	Информатика							1	1	1	1	1	1	1	1	
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	
	Обществознание												1	1	1	
	География	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	
Естественно-научные предметы	Физика							2	2	2	2	2	3	3	3	
	Химия										2	2	2	2	2	
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины										1	1	1	1	1	
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	2	2	2	
Математика													2	2	2	
Математическая грамотность		1	1	1	1	1	1									
Итого аудиторная нагрузка учащихся		28	28	28	29	29	29	32	30	30	31	31	34	34	34	
Максимально допустимая недельная аудиторная нагрузка (в условиях недистанционного обучения)		5-дневная учебная неделя											6-дневная учебная неделя			
		29	29	29	30	30	30	32	32	32	33	33	36	36	36	

Учебный план (недельный) 10-11 класса (очная форма обучения)
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
"Средняя школа № 135"
на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебные предметы	10 класс		11 класс	
		Базовый уровень	Углубленный уровень (по выбору учащегося)	Базовый уровень	Углубленный уровень (по выбору учащегося)
Русский язык и литература	Русский язык	2		2	
	Литература	3		3	
Иностранные языки	Иностранный язык	3		3	
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа		4		4
	Геометрия		3		3
	Вероятность и статистика		1		1
	Информатика	1	4	1	4
Естественные науки	Физика	2		2	
	Химия	1		1	
	Биология	1	3	1	3
Общественные науки	История	2		2	
	Обществознание	2	4	2	4
	География	1		1	
ФК, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	2		2	
	Основы безопасности и защиты Родины	1		1	
Индивидуальный проект		1		1	
Итого:		22	19	22	19
Курсы по выбору:					
Подготовка к ЕГЭ по физике		3		0	

План внеурочной деятельности (недельный) 1-11 классов очной формы обучения
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
"Средняя школа № 135"
на 2025-2026 учебный год

Курсы	Классы											Классы															
	I		II		III			IV			V			VI			VII			VIII		IX			X	XI	
	а	б	а	б	а	б	в	а	б	в	а	б	в	а	б	в	а	б	в	а	б	а	б	в	а	а	
Орлята России (Т)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2										а	б						
Разговоры о важном (Т)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты (Т)														1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Проектная деятельность (Т)								1	1	1																	
Утренняя зарядка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1								
Подготовка классных мероприятий	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Безопасность дорожного движения	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого:	7	7	7	7	7	7	7	8	8	8	5	5	5	6	6	6	6	6	6	5	5	5	5	5	5	5	5

План дополнительного образования 1-11 классов МАОУ СШ № 135
на 2025-2026 учебный год

Профиль объединения	Наименование программы	Классы		Количес тво	Общее количест	Часов в неделю
		от	до			
техническое	Робототехника	1	6	2	20	68
социально-гуманитарное	Шаги к английскому	1	1	2	20	68
социально-гуманитарное	Юный инспектор дорожного движения	5	5	1	15	68
социально-гуманитарное	Настольные игры	1	7	2	20	68
социально-гуманитарное	Проектная деятельность	10	10	1	10	34
социально-гуманитарное	Говорю по-русски	1	6	2	20	68
социально-гуманитарное	Волонтерство	5	5	2	20	34
социально-гуманитарное	Социальное ориентирование и профориентация	6	9	8	80	34
социально-гуманитарное	Функциональная грамотность	1	4	10	150	34
социально-гуманитарное	Школьный музей	5	8	1	10	68
художественное	Школьный театр	1	6	1	10	68
художественное	Современная хореография	1	4	1	10	68
художественное	Ансамбль вокальный	1	7	3	30	102
туристско-краеведческое	Туристско-краеведческий клуб	6	6	1	10	68
естественнонаучное	На пути к знаниям	9	9	6	60	34
физкультурно-спортивное	Президентские спортивные игры	4	8	2	20	68
физкультурно-спортивное	Подвижные игры с элементами вольной борьбы	1	10	2	20	102
физкультурно-спортивное	Каратэ	1	5	3	30	102
физкультурно-спортивное	Степ-аэробика	6	8	1	10	68
физкультурно-спортивное	Шахматы	1	5	2	20	34
физкультурно-спортивное	Начальная военная подготовка	8	10	1	10	68